



"Utiliza los ojos como si mañana tuvieras que quedarte ciego...

Escucha la música de las voces, el canto del pájaro, las poderosas notas de una orquesta, como si mañana tuvieras que quedarte sordo. Toca cada objeto como si el sentido del tacto fuera a fallarte mañana.

Huele el aroma de las flores, saborea cada bocado, como si mañana no pudieras oler ni saborear otra vez.

Aprovecha al máximo cada sentido, disfruta de todas las facetas del placer y de la belleza que el mundo te revela."

Helen Keller